

ZŁOŻONO OSOBISTO  
WŁAŚCIWIE  
2023-05-08

L.dz. 5316  
Liczba załączników... 1 ..... Podpis.....

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Legionowskie Stowarzyszenie AMICUS, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000297627, Kod pocztowy: 05-119, Poczta: Legionowo, Miejscowość: Legionowo, Ulica: Orłąt Lwowskich, Numer posesji: 8, Województwo: mazowieckie, Powiat: legionowski, Gmina: m. Legionowo Strona www: <a href="http://www.stowarzyszenieamicus.pl">www.stowarzyszenieamicus.pl</a> Adres e-mail: <a href="mailto:tomasz.chcialowski@wp.pl">tomasz.chcialowski@wp.pl</a> Numer telefonu: 692480148	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Tomasz Chciałowski Adres e-mail: <a href="mailto:tomasz.chcialowski@wp.pl">tomasz.chcialowski@wp.pl</a> Telefon: 692480148

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Przejmij rzeczywistą kontrolę”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2023.06.20	Data zakończenia	2023.08.29
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Projekt "Przejmij rzeczywistą kontrolę" przewiduję wsparcie psychologiczne oraz socjoterapeutyczne dla osób współuzależnionych - tj. osób mieszkających z członkami rodziny (mężem, żoną, dziećmi) uzależnionymi od alkoholu. Projekt jest skierowany do grupy 20 dorosłych osób mieszkających na terenie powiatu legionowskiego oraz wołomińskiego, którzy potrzebują wsparcia psychologicznego i psychoterapeutycznego w związku z uzależnieniem od				

1 <sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 <sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



alkoholu członka rodziny. W ramach projektu przewiduje się łącznie świadczenie 80 godzin wsparcia psychologicznego i psychoterapeutycznego (średnio po 4 godz. obu rodzajów wsparcia dla każdego beneficjenta).

Psycholog lub psychoterapeuta będą przyjmowali, w następujących terminach:

- psycholog - w wtorek i czwartek od godz. 17.00 do 19.00

- psychoterapeuta - w środę i piątki w godz. 18.00-20.00.

Celem wsparcia będzie dostarczenie umiejętności psychospołecznych: radzenia sobie ze złością, bezsilnością, poczuciem winy, lękiem, wstydem; kontrolowanie agresji i autoagresji; trening asertywności, trening radzenia sobie ze stresem; efektywne zarządzanie czasem i planowanie; rozwijanie kreatywności i potencjałów i inne tzw. miękkie umiejętności psychologiczne. Przewiduje się prowadzenie indywidualnych spotkań z psychologiem. Natomiast w miarę uznania przez psychoterapeutę zasadności i po akceptacji koordynatora, możliwe będzie prowadzenie również zajęć grupowych. Obiekt w którym będą odbywać się porady spełnia wszystkie zapisy ustawy o dostępności z lipca 2019 roku w zakresie dostępności architektonicznej.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
ilość osób, które skorzystają ze wsparcia psychologa	20 osób	lista osób, którym udzielono porad
ilość osób objętych wsparciem psychoterapeuty	20 osób	lista osób, którym udzielono porad
ilość godzin wsparcia psychologicznego	40 godzin	karta pracy psychologa
ilość godzin wsparcia indywidualnymi programami psychoterapeutycznymi	40 godzin	karta pracy psychoterapeuty

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Legionowskie Stowarzyszenie AMICUS od wielu lat zajmuje się wspieraniem osób potrzebujących z uwagi na niepełnosprawność, bezdomność, bezradność życiową, uzależnienia od alkoholu oraz wiek. Do najważniejszych działań należy podkreślić prowadzenie Warsztatu Terapii Zajęciowej Św. Rity, Klubu Seniora, Wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego oraz gabinetów rehabilitacyjnych. Ponadto Stowarzyszenie Amicus prowadzi świetlice środowiskowe w formie placówek opiekuńczo wychowawczych wsparcia dziennego oraz środowiskowego ogniska wychowawczego w mieście Legionowo oraz Gminie Wieliszew. Stowarzyszenie prowadziło różne placówki środowiskowe wspierające dzieci i młodzież ze środowisk wiejskich jak i miejskich, zagrożonych marginalizacją, wykluczeniem społecznym jak również niewydolnych wychowawczo z powodu uzależnień w tym uzależnień od alkoholu. Stowarzyszenie na te cele do wielu lat otrzymuje wsparcie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego - Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej oraz Prezydenta Miasta Legionowo i Wójta Gminy Wieliszew. Tylko w ostatnich pięciu latach udało się objąć wsparciem środowiskowym ponad 200 osób. Dodatkowo należy wspomnieć o świadczeniu przez Stowarzyszenie usług pomocy prawnej, psychologicznej i psychoterapeutycznej skierowane do różnych środowisk. W okresie ostatnich lat z powodu pandemii nie było porad psychologicznych, świadczonych stacjonarnie, lecz Legionowskie Stowarzyszenie AMICUS podejmowało się takiej pomocy, ponieważ było w stanie zapewnić odpowiednie warunki sanitarne (zastosowanie odpowiedniej odległości, dezynfekcję rąk pomieszczenia, maseczki). Najczęstszymi odbiorcami wsparcia w tym zakresie byli seniorzy - w tym osoby uzależnione od alkoholu 60+. Starsze osoby często nie potrafią wyartykułować swoich problemów, co telefonicznie jest jeszcze bardziej utrudnione. Podczas spotkania mogą udostępnić dokumenty dotyczące ich problemu, czy też lepiej porozumieć się. Zarówno porady prawne jak i psychologiczne są bardzo istotne w trudnych okresach życia każdego człowieka.



#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt pracy psychologa	4000		
2.	Koszt pracy psychoterapeuty	4000		
3.	Koszt wynajmu pomieszczeń dla potrzeb świadczenia wsparcia	2000		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodne z przepisami D.U.

LEGIONOWSKIE STOWARZYSZENIE

"AMICUS"

ks. Tomasz Chciałowski

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 08.05.2023

LEGIONOWSKIE STOWARZYSZENIE

"AMICUS"

05-119 Legionowo, ul. Orłąt Lwowskich 8  
NIP: 536 18 33 439 REGON: 141294096  
KRS: 0000297627 Tel. 692-48-01-48

